



CENA 7,99 zł
(w tym 8% VAT)
NR 12 (327) ROK XXVIII
GRUDZIEŃ 2017
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.styl.pl

FILM
NA DVD
W PREZENCIE!
7,99 zł

JOANNA
RACEWICZ
Pozwalam
już sobie
na szczęście

CICHA
NOC
CZYLI CZAS
NA ZGODĘ

Dobre
wychowanie
w niedobrych
czasach

MISTRZ
Opania
Wierzę
w rodzinę

O Krzysztofie
KOMEDZI
opowiada
jego przybrany
syn

{ DUSZA
& CIAŁO }

- KREWNI
Z INNEJ BAJKI
- POKOCHAJ
SWÓJ DOM
- NOWE ZWYCZAJE
KULINARNE
POLAKÓW

Kinga
Preis

Lubię samotność.
Taką we dwoje



FOTOGRAFOWAŁY MAGDA WUNSCH & AGA SAMSEL



URODA

Na Gwiazdkę dla niego



NA NOC
Goldea The Roman Night, BULGARI (woda perfumowana 75 ml – 499 zł)



PO ANGIELSKU
świeca zapachowa English Oak & Redcurrant, JO MALONE (199 zł)



W CZERNI
Uomo Noir Absolu, VALENTINO (woda perfumowana 100 ml – 425 zł)



BEZ KOMPROMISU
dezodorant w sztyfcie J'ose, EISENBERG (75 ml – 165 zł)



PORCJA ENERGII
esencja nawilżająca, LAB SERIES (150 ml – 189 zł)



W GRANACIE
For Him Bleu Noir, NARCISO RODRIGUEZ (woda toaletowa 50 ml – 239 zł)



NATURALNIE
ekologiczna świeca zapachowa Bergamotka Figa, YOPE (108 zł)



DLA DŁONI
krem regenerujący do rąk Yego, ZIAJA (75 ml – 7 zł)



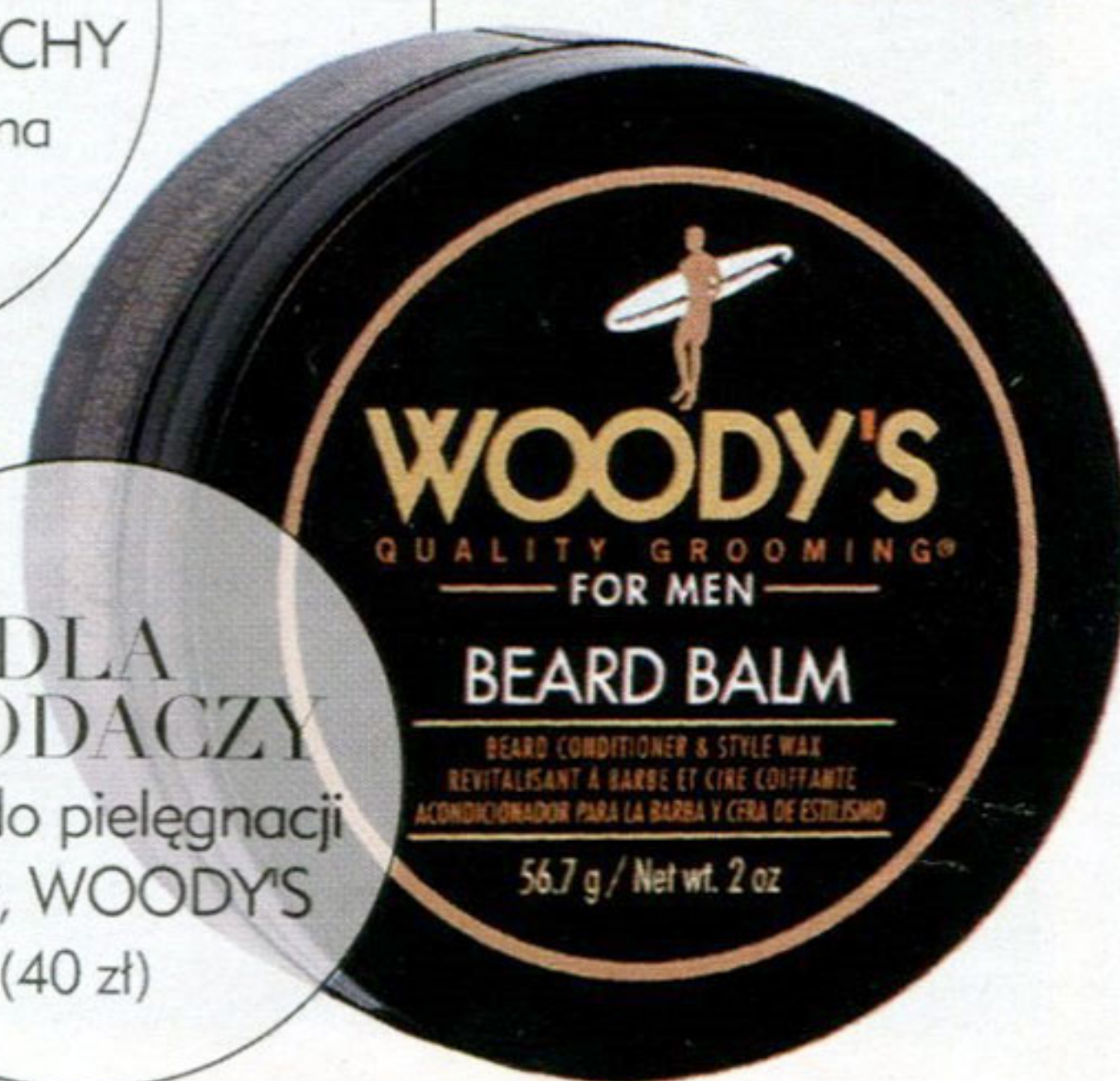
NA OSTRO
trymer DuraBlade, REMINGTON (190 zł)



DLA ZUCHWAŁYCH
L'Insoumis, LALIQUE (woda toaletowa 50 ml – 319 zł)



DLA GENTLEMANÓW
Gentleman, GIVENCHY (woda perfumowana 50 ml – 293 zł)



DLA BRODACZY
krem do pielęgnacji brody, WOODY'S (40 zł)



NA PIĘKNĄ SKÓRĘ
przeciwzmarszczkowy krem regenerujący Men X-Treme, EVELINE (50 ml – 19 zł)



Z OCHRONĄ
woda po goleniu 2w1 Protect & Care NIVEA (100 ml – 29 zł)



1. woda perfumowana **Voile De Chypre, The Latin Orientals, EISENBERG** (50 ml – 525 zł); 2., 3. woda perfumowana **Tuberose Le Jour, Tuberose Le Soir, AERIN** (50 ml – 760 zł/szt.); 4. woda perfumowana **Girl of Now, ELIE SAAB** (50 ml – 349 zł); 5. woda toaletowa **Decadence, Eau So Decadent, MARC JACOBS** (50 ml – 335 zł); 6. woda perfumowana **Celebrate N.O.W., ESCADA** (50 ml – 279 zł); 7. woda perfumowana **Si Nacre, GIORGIO ARMANI** (limitowana edycja, 50 ml – 329 zł); 8. woda perfumowana **Scandal, JEAN PAUL GAULTIER** (50 ml – 335 zł);

2 godziny przed wigilią

Nic tak nie poprawia nam nastroju jak modna fryzura. W tym sezonie na czasie są naturalne loki. Ich ułożenie nie zajmie ci dużo czasu. Masz dwie możliwości: wálki (nawijasz wilgotne włosy, po godzinie zdejmujesz i loki gotowe) lub lokówka. Najnowsza Philips StyleCare jest wyposażona w wałek o powierzchni powiększonej aż o 113 proc., dzięki czemu robi dwa razy więcej loków niż klasyczna, a pionowy uchwyt pozwala nakręcić włosy z tyłu głowy. Jeśli – jak jedna czwarta Polek – masz włosy cienkie i delikatne, do ułożenia wybierz spray unoszący je u nasady. Nie rezygnuj z suszarki, bo nic tak nie szkodzi objętości jak czekanie, aż włosy same podeschną. Podczas suszenia rozczesuj je we wszystkich kierunkach płaską, szeroką szczotką, co także lekko włosy uniesie. Druga metoda to tzw. modelowanie twistowe, czyli nakręcanie pasm na okrągłą szczotkę, którą ustawiamy pionowo i delikatnie wysuwamy do dołu. Z kolei najprostsza, a zarazem niezwykle elegancka i modna

fryzura z grubych i gęstych włosów sięgających ramion to zaczesanie ich do tyłu, wygładzenie i nabłyszczanie woskiem. Jeśli masz długie włosy, zapleć je w warkocz klasyczny lub dobierany, lekko niedbały. Pamiętaj o utrwaleniu go lakierem.

PUDRY

9. puder sypek rozświetlający **Precious Rocks, Diorific, DIOR** (249 zł); 10. pędzel do pudru, **LOVENUE** (86 zł); 11. kompakt **Everlasting Compact, CLARINS** (185 zł); 12. podkład **Double Wear Nude Water Fresh Makeup, ESTÉE LAUDER** (179 zł)



Godzina przed wigilią

Ten czas poświęć na makijaż. Zrób go dokładnie, żeby wyglądać olśniewająco przez cały wieczór. Sprawdzi się podkład typu HD – lekki, prawie niewidoczny, za to świetnie kryjący. Nie zapomnij o pudrze rozświetlającym, który dobrze wygląda przy nastrojowym świetle świec. Podstawą makijażu oka w tym sezonie są mocno wytuszowane

rzęsy i eye-liner, najlepiej czarny. Nie eksperymentuj z ekstrawaganckimi kolorami cieni. Na elegancką okazję wybierz barwy zachowawcze, ale twarzowe: grafit, złoto, brąz.

Wielkie wejście

Wrażenie na gościach zrobisz nie tylko pięknym wyglądem, ale i wyjątkowym zapachem. Jeśli chcesz podążać za trendami, wybierz perfumy z nutą róży, jaśminu sambac lub wanilii. Na czasie są także zapachy orientalne i szyprowe. Możesz też sięgnąć po jedną z limitowanych edycji wód stworzonych specjalnie na święta. A jeśli marzy ci się niepowtarzalna woń, skorzystaj z propozycji perfumerii niszowych, np. galilu.pl, perfumeriaquality.pl. Na trwałość zapachu ma wpływ sposób jego nanoszenia. Nie wcieraj go w nadgarstki – to niszczy molekuly zapachowe i zniekształca woń. Lepiej spryskaj miejsca, gdzie krew mocniej pulsuje, lub rozpyl go przed sobą, a następnie wkrocz w pachnący obłoczek. ■

Zapach ma być dyskretnym dodatkiem do stroju, a nie znakiem ostrzegawczym.

➔ WIĘCEJ O URODZIE PRZECZYTASZ NA: WWW.STYL.PL

W recepturach kremów znajdziemy zarówno czystą witaminę C, jak i jej pochodne. Czym się różnią? Pierwsza z tych form po rozpuszczeniu w wodzie staje się wrażliwa na temperaturę, światło, tlen i wysokie pH, szybko ulega rozkładowi i traci swoje właściwości. By temu zapobiec, kosmetyk umieszcza się w specjalnej aluminiowej tubie, obniża jego pH (musi być kwasowe) i dodaje antyoksydanty stabilizujące, np. polifenole czy bioflawonoidy cytrusowe. Inne rozwiązanie to forma proszku, który same mieszamy z emulsją w momencie aplikacji. Jeśli te warunki są spełnione, czysta witamina C szybko przenika przez warstwę rogową naskórka (jej cząsteczki są wyjątkowo małe), gdzie pozostaje na dłużej. Ostatnio firmy kosmetyczne opracowują coraz więcej pochodnych witaminy C, które przenikają przez lipidy spoiwa międzykomórkowego i są bardziej stabilne. Należą do nich m.in. rozpuszczalne w tłuszczach estry kwasu L(+)-askorbinowego oraz witamina C „tetra” (tetraizopalmitynian askorbylu), czyli olejek, który ma dużą skuteczność nawet przy niskim stężeniu. Wprawdzie witamina C nie działa jak filtr przeciwsłoneczny, ale warto używać jej podczas opalania, np. w formie serum pod krem, gdyż neutralizuje działanie wolnych rodników powstałych w skórze pod wpływem promieniowania UV. Dodatkowo działa przeciwzapalnie, dzięki czemu łagodzi podrażnienia posłoneczne. ■



CO DOBREGO DAJE NASZEJ SKÓRZE WITAMINA C, wyjaśnia dr Monika Bujanowska, ekspert marki Mincer Pharma

- Chroni ją przed zanieczyszczeniami, gdyż jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów.
- Odmładza, ponieważ stymuluje syntezę kolagenu i jednocześnie hamuje degradację włókien podporowych.
- Nawilża, gdyż pobudza syntezę kwasu hialuronowego oraz wzmacnia barierę lipidową.
- Zmniejsza zaczerwienienia, ponieważ uszczelnia naczynia krwionośne i zwiększa elastyczność ścian naczyń włosowatych.
- Rozjaśnia i niweluje przebarwienia ze względu na zdolność hamowania produkcji melaniny.
- Wzmacnia jej odporność, która zmniejsza się pod wpływem promieniowania UVB.

CO JEST PRAWDĄ, A CO FAŁSZEM

jeśli chodzi o witaminę C, mówi nam mgr farmacji
Hubert Rewers

• Naturalna witamina C jest lepsza od syntetycznej?

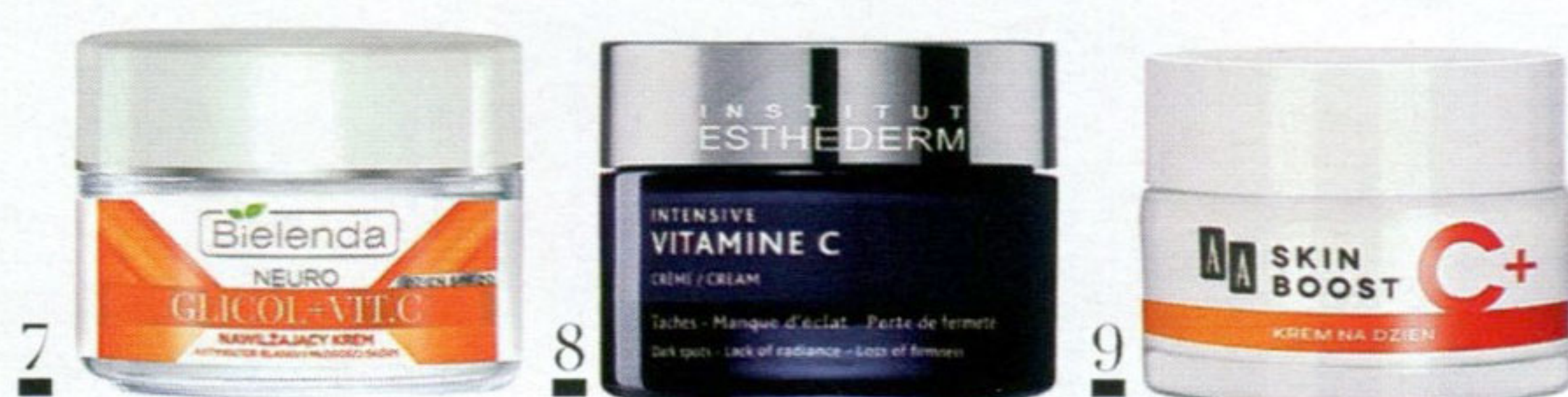
Z chemicznego punktu widzenia to ten sam związek. Różnica polega jedynie na tym, że ta naturalna, pochodząca np. z cytrusów, może dodatkowo zawierać inne składniki, takie jak rutyna.

• Skuteczniejsza jest lewo- czy prawoskrętna?

„Lewoskrętność” witaminy C to chwyt marketingowy i błędne określenie. Istnieje tylko jeden rodzaj witaminy C, czyli kwasu L(+)-askorbinowego, a mianowicie prawoskrętna. Oznacza to, że skręca ona światło spolaryzowane w prawą stronę.

• Czy zamiast używać kremów, można łykać tabletki z witaminą C?

Niestety nie, gdyż witamina C, połykana w postaci tabletek, dociera do skóry w bardzo małych ilościach.



polecamy

1. krem Waso, SHISEIDO (50 ml – 189 zł);
2. krem przeciwzmarszczkowy Q10 plus C, NIVEA (50 ml – 40 zł);
3. 3-etapowy program rewitalizujący Zastrzyk Energii, Moc Witaminy C, DERMIKA (3 x 2 ml – 12 zł);
4. serum – intensywna kuracja na noc Expert C, 12 proc., EVELINE (18 ml – 30 zł);
5. serum przeciwzmarszczkowe Synchronit C, SYNCHROLINE (6 x 5 ml – 177 zł);
6. nawilżająco-łagodząca mgiełka Hydroflash Pure Vitamin C, SELVERT (50 ml – 80 zł);
7. krem neuro Glicol + Vit. C, BIELEND (50 ml – 22 zł);
8. krem rozświetlająco-ujędniający Intensive Vitamine C, INSTITUT ESTHEDERM (50 ml – 325 zł);
9. krem na dzień i na noc Skin Boost C+, AA (50 ml – 25 zł);
10. emulsja z wit. C, C-White, BANDI (50 ml – 79 zł);
11. krem na dzień Cream Complete, C Pure, KLAPP (50 ml – 276 zł);
12. serum nawilżające Pure White, EISENBERG (30 ml – 389 zł);
13. koncentrat do rąk przeciw przebarwieniom VitaC Infusion, MINCER PHARMA (30 ml – 20 zł);
14. serum nawilżające Optimals, ORIFLAME (30 ml – 60 zł);
15. kuracja L-Ascorbic Power Treatment, Institute Solutions, DR IRENA ERIS (3 x 8,5 ml – 322 zł);
16. serum Liposomal, C-Vit, SESDERMA (30 ml – 163 zł)

WITAMINA C TO JEDEN Z NAJLEPIEJ PRZEBADANYCH SKŁADNIKÓW KOSMETYKÓW.